NHK出版 通信販売

〈お申し込み期限〉
2014年5月30日
※詳しくは最終面をご覧ください

人気アイテム大特集

2014 春

日々の生活を丁寧に、そして楽しく送りたい。
そんなお客さまに向けて、
『きょうの料理』『すてきにハンドメイド』『趣味の園芸』などのNHKテレビテキスト、
通販カタログ『NHK通販セレクション』を通じて
今までさまざまな商品をご紹介してきました。
今回はその中から、特にご好評いただいたもの、
長く愛され続けているアイテムを厳選してお届けします。
お気に入りの道具で、毎日をもっと楽しく。
手放せなくなる、あなたのお気に入りを見つけてください。

テキストもご利用ください！

きょうの料理
月刊　21日発売
定価530円　送料80円

きょうの料理ビギナーズ
月刊　21日発売
定価530円　送料80円

キッチングッズ

毎日のことだから、効率よく、そして楽しく料理したい！
そんな声に応える優秀なキッチングッズをたくさん集めました。

キッチングッズの主役、鍋や釜。使い分けて、もっと料理上手！

文化鍋（20cm）

直火

熱の当たりが柔らかく、全体を均一に加熱できる厚手のアルミ鍋。保温性に優れ、吹きこぼれにくい構造になっているため、ご飯がおいしく炊き上がります。煮物やみそ汁などにもおすすめです。

商品コード:51109-301
¥5,800（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）：内径20×深さ12×高さ16cm（ふた込）、全幅29cm（取っ手込）■満水容量（約）:3.2ℓ■重さ（約）:1.1kg■材質：アルミ鋳物■日本製
■メーカー:北口物産　※食器洗い乾燥機は使用不可。　＊『きょうの料理』2011年9月号、2013年9月号などに掲載。

約5合の白米が炊けます

伊賀土鍋

あめ釉
つややかな仕上がりが美しい仕上がり

NEW 今回は新しく「黄瀬戸」もご用意しました！

直火

黄瀬戸
自然なやさしい色合い

耐火性の高い伊賀の陶土でつくられた土鍋。しっかり熱を蓄えるので冷めにくく、食材のうまみを逃さず芯まで火が通ります。3〜4人にちょうどよい中サイズと、小鍋立てが楽しめる小サイズです。

商品コード:51001-401［あめ釉・中］
商品コード:51402-403［黄瀬戸・中］
各¥5,250（消費税込）送料 ¥600
商品コード:51001-402［あめ釉・小］
商品コード:51402-404［黄瀬戸・小］
各¥3,150（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）：［中］外径（取っ手含まず）26.5×高さ15cm／［小］外径（取っ手含まず）20.5×高さ13cm ■重さ（約）：［中］2.5kg／［小］1.5kg ■材質：陶器 ■日本製 ■取り扱い：長谷園　※手づくり品のため、また焼成により、大きさ、重さ、色、釉薬の表情が、商品により多少異なります。　＊『きょうの料理ビギナーズ』2010年1月号、『きょうの料理』2013年2月号などに掲載。

平成26年4月1日以降のご注文受け付けにつきましては、販売価格及び代引き手数料を8%の新税率で再計算させていただきます。

IH対応 蒸し焼きグリルNEW

レッド

NEW 深さが増して、野菜もたっぷり入る！

ブラック

直火 IH

肉や魚を蒸らしながら、うまみを生かして短時間でふっくら焼き上げます。グリルの後始末が面倒な焼き魚にぴったり。焼き面の溝が余分な脂を落としながら焼き目をつけます。野菜の蒸し焼きにも。

ふたは立てて置くことができます

商品コード:51311-324［レッド］
商品コード:51311-325［ブラック］
各10,500（消費税込） 送料 ¥600

■サイズ（約）：幅40×奥行き21.5×高さ12.5cm（ふた込み）、本体深さ4cm／焼き面サイズ：幅22×奥行き15.8cm ■重さ（約）：1.6kg ■材質：アルミニウム合金（本体、フッ素樹脂塗装）、鋼板（ふた、フッ素樹脂加工）、メラミン樹脂（レッドの取っ手）、フェノール樹脂（ブラックの取っ手） ■付属品：レシピブック ■日本製 ■メーカー：オークス　※食器洗い乾燥機は使用不可。

かまど型ご飯釜

直火

かまどに、米と水を入れた内釜をはめ込んで火にかけます。昔のかまどにならった構造で、全体に均一に火が入り、ムラなく炊き上がります。火加減の調節不要でふっくらもちもちのご飯が楽しめます。加熱時間を調整すれば香ばしいおこげも。レシピブック付き。

商品コード:51310-301［大］ **¥15,750**（消費税込） 送料 ¥600
商品コード:51310-302［小］ **¥10,500**（消費税込） 送料 ¥600

■サイズ（約）：［大］幅25.5×奥行き21.8×高さ19.5cm（ふた込）、鍋敷きの直径25×厚さ2.5cm／［小］幅21×奥行き17.4×高さ16.5cm（ふた込）、鍋敷きの直径19×厚さ2cm ■重さ（約）：［大］4.3kg／［小］2.4kg ■白米炊飯可能量：［大］1～4合／［小］1～2合 ■材質：耐熱陶器、桐（鍋敷きの枠）、ポリプロピレン（しゃもじ） ■付属品：しゃもじ、レシピブック ■中国製（しゃもじは日本製） ■取り扱い：クリヤマ　※2合の炊き込みご飯をつくる場合、具の量によっては「小」ではあふれることがあるため、「大」をおすすめします。
＊『きょうの料理』2013年10月号に掲載。

浅鍋（20cm）

直火

煮魚などを煮るのに最適な、浅い鍋。少ない煮汁でも味がよく回ります。熱伝導がよいので湯が沸きやすく、野菜などをゆでるのにも便利。

商品コード:51309-301 **¥3,045**（消費税込） 送料 ¥600

■サイズ（約）：全幅29×高さ10.5cm（ふた込）、内径20×深さ6.5cm ■満水容量（約）：1.7ℓ ■重さ（約）：350g ■材質：アルミニウム（しゅう酸アルマイト加工） ■日本製 ■取り扱い：遠藤商事　※食器洗い乾燥機は使用不可。
＊『きょうの料理』2013年9月号に掲載。

温度計&ふた付き揚げ物鍋

直火 IH

油の温度が分かる温度計と、裏がバット&揚げ網になるふたがついていて、揚げ網できった油が鍋に戻ります。これ以外の揚げ物用の道具は不要！

商品コード:51205-350［20cm］ **¥4,800**（消費税込） 送料 ¥600
商品コード:51207-301［24cm］ **¥5,900**（消費税込） 送料 ¥600

■サイズ（約）：［20cm］幅28.4×奥行き22.2×高さ13.4cm（ふた込）／［24cm］幅32.1×奥行き25.8×高さ13.7cm（ふた込） ■容量（約）：［20cm］2.2ℓ／［24cm］3.1ℓ ■重さ（約）：［20cm］1.3kg（ふた込）／［24cm］1.7kg（ふた込） ■材質：鉄（取っ手・網・つまみはクロムメッキ） ■日本製 ■メーカー：ヨシカワ　※食器洗い乾燥機は使用不可。
＊『きょうの料理』2012年7月号、『通販セレクション2012年 Vol.3』に掲載。

パエリヤパン

直火 IH

厚みがあるので、安定した熱が全体に行き渡る鉄のパエリヤパン。油なじみも優れていて、鉄板焼きなどにも使用できます。

商品コード:51105-301 **¥4,410**（消費税込） 送料 ¥600

■サイズ（約）：直径28（底面直径22）×深さ3cm ■重さ（約）：850g ■材質：鉄 ■日本製 ■メーカー：島本製作所　※使い始めには空焼きと油ならしが必要です。IHでは使い始めの空焼きができません。必ずガスコンロで行ってください。通常の調理はIHでも使用できます。 ＊『きょうの料理』2011年5月号などに掲載。

料理の効率アップ！
作業が楽になるキッチングッズ

スライサーセット

安全ホルダー

長めのサイズで切りやすいスライサー。4種類の切り方が選べます。食材を最後まで安全に切れるホルダー付き。刃の部分だけをスライドして交換するカセット式なので、軽くてかさばりません。

商品コード:51306-402　**¥1,470**（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）：長さ29×幅9×高さ6.5㎝ ■重さ（約）：380g ■主要材質：ABS 樹脂（本体、安全ホルダー）、ステンレス鋼（刃部） ■耐熱温度（約）：80℃ ■日本製 ■メーカー：則武化学　※刃物のため、取り扱いにご注意ください。　※食器洗い乾燥機は使用不可。　＊『きょうの料理ビギナーズ』2013年6月号に掲載。

せん切り

極細せん切り

薄切り

おろし

豆腐の水きりセット

豆腐をパックから取り出して、この水きりに入れて冷蔵庫へ入れておけば、自然に程よく水がきれます。ステンレス製のふた付きなので清潔で、豆腐をキンキンに冷やせます。

商品コード:51209-403

¥3,360（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）：幅20×奥行き14.3×高さ8㎝（容器）、幅18×奥行き13.7×高さ6.5㎝（ざる） ■材質：18-8ステンレス ■重さ（約）：471g ■容量（約）：1.3ℓ ■日本製 ■メーカー：ヨシカワ　※食器洗い乾燥機は使用不可。　＊『きょうの料理ビギナーズ』2012年9月号に掲載。

一丁をすっぽり浸せるサイズ。ざるを引き上げれば取り出しも簡単です

いり豆腐やゴーヤーチャンプルーの下準備に。ヨーグルトを水切りすれば、濃厚な味わいを楽しめます

野菜や果物の水切りにも使えます

粉ふるい容器

調理の下ごしらえで“ちょっと粉をふりたい”時に便利な、粉ふるいが一体化した容器です。使うたびに粉を用意するひと手間が省けるので、作業が手早く進みます。

商品コード:51202-301

¥2,100（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：直径5.5×高さ11.5㎝ ■重さ（約）：80g ■材質：18-8ステンレス（本体・網）、アクリル（ふた） ■日本製 ■メーカー：遠藤商事　＊『きょうの料理』2012年2月号、『きょうの料理ビギナーズ』2012年11月号などに掲載。

食材にふるほか、ケーキ型の準備などにも

大根おろし器

おろし面が湾曲していて、野菜が接する面が少ないので疲れにくい！　繊維をつぶさないので、大根の風味が残ったおろしができます。

商品コード:51403-310

¥2,625（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）：幅13.7×奥行き23×高さ8㎝ ■重さ（約）：360g ■材質：18-8ステンレス（刃）、ポリプロピレン（本体）、エラストマー樹脂（滑り止め） ■日本製 ■メーカー：川嶋工業　※刃物のため、取り扱いにご注意ください。　※食器洗い乾燥機は刃部のみ使用可。

おろし面も改良。詰まりにくくなりました

リング付きステンざる（大・小セット）

ステンレス製のざるは、野菜やめん類を洗う時はもちろん、干し野菜を作るのにも活躍。乾きやすいので衛生的に使え、リングをフックに掛ければすっきり収納できます。

商品コード:51004-301

¥4,620（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）：[大]直径24×全長29.3㎝／[小]直径21×全長26.2㎝ ■重さ（約）：[大]200g／[小]170g ■材質：18-8ステンレス ■日本製 ■メーカー:カンダ　※食器洗い乾燥機使用可。
＊『きょうの料理』2010年4月号、2013年5月号などに掲載。

少し深さがある形状なので、食材のおさまりがよく、ボウルにものせやすい！

発売以来大好評！
NHK出版オリジナル キッチンツール

水野仁輔 カレーの鍋（木べらとレシピブック付き）

水野仁輔さん監修のオリジナルカレー鍋は、カレーづくりの「炒める」「煮る」という作業に特化した独自の形。片手鍋としても使え、焼く、ゆでる、揚げるなどの調理が可能です。

直火 IH

オリジナル木べら
オリジナルレシピブック

長さや取っ手の太さ、形状が鍋とぴったりで炒めやすい木べらと、“水野流カレー”12品が載ったレシピブック付き

商品コード:53000-001
¥7,350（消費税込） 送料 ¥600

■サイズ（約）：[本体]全長41×幅22.3（内径21）×高さ11.5cm（ふた含む）、深さ8.5cm／[へら]長さ30.4×幅6.2cm ■満水容量（約）：2.6ℓ ■重さ（約）：[本体]940g（ふた含む）／[へら]50g ■材質：[本体・ふた]アルミニウム合金（フッ素樹脂加工）／[取っ手]フェノール樹脂／[へら]天然木（ブナ材） ■韓国製（へらは日本製） ■メーカー：和平フレイズ
※食器洗い乾燥機は使用不可。

何度も打ち合わせをし、何度も試作をお願いしたこだわりの形状です。この鍋を使うだけで毎日のカレーが驚くほどおいしくなります。ぜひ一度試してほしいですね。

みずの・じんすけ
カレー研究家。カレーの出張料理のユニット「東京カリ～番長」としての出張料理活動は500回以上。さらにカレーの奥深さにはまっている。

きょうの料理 とりわけスプーン NEO[ネオ]

金属加工で名高い新潟県燕市生まれ

チタンの特性
- 耐食性に優れ、変色しにくいため、酢や油、塩にも使えます。
- 熱伝導率が低いので、火にかけた鍋に入れても持ち手が熱くなりにくく、安心です。（ただし、熱源に直接触れた部分は大変高温になるため、ご注意ください。）
- 溶出しにくいため、金属アレルギーを起こしにくく、食品の味を損ないません。

初代「とりわけスプーン」の軽さはそのままに、チタン製になりました。先端がより薄く平らになったため、大皿料理の取り分けはもちろん、くずれやすいものをすくうのにも便利です。

商品コード:80000-417
¥2,200（消費税込） 送料 ¥400

■サイズ（約）：幅6.7×全長24cm ■重さ（約）：42g ■材質：国産純チタン ■日本製 ■メーカー：ホリエ　※電子レンジやオーブンに入れたり、直火やIHでの直接の使用はできません。

紅白祝トング

贈答用にも！

ロック機能付きなので、コンパクトに収納できます。

長くてホールド力の強い「紅トング」、小回りのきく「白トング」と、大小2本で使い分けが可能。先端のシリコンゴムは耐熱210℃。あらゆる調理シーンで活躍します。

商品コード:80000-484
¥2,100（消費税込） 送料 ¥400

■サイズ（約）：[紅トング]幅13×高さ3.6×長さ26cm／[白トング]幅9.5×高さ3×長さ20cm ■重さ（約）：[紅トング]132g／[白トング]76g ■材質：[本体・フック]ステンレススチール／[先部]シリコンゴム ■耐熱温度：210℃（シリコンゴム部分） ■中国製 ■輸入元：貝印　※食器洗い乾燥機使用可。

紅白祝べら

贈答用にも！

先端が浮く!

炒める、すくう、よそうが手早く楽にできる「紅べら」と、細長い調味料の瓶やミキサーの奥にまでスッと届いて残さずすくい取る、シャープな「白べら」。便利な大小2本セットです。

商品コード:80000-486
¥2,100（消費税込） 送料 ¥400

■サイズ（約）：[紅べら]幅7×高さ3.7×長さ29cm／[白べら]幅2.6×高さ2.8×長さ22.4cm ■重さ（約）：[紅べら]84g／[白べら]29g ■材質：シリコンゴム、ナイロン ■耐熱温度：200℃ ■中国製 ■輸入元:マーナ　※食器洗い乾燥機使用可。　※電子レンジは使用不可。

これは便利！
あるとうれしいキッチン小物いろいろ

しょうがおろしスプーン

もっとしょうがを手軽に使いたい……という願いから生まれたスプーン形のおろし器。一番のポイントは、おろしたてのしょうがを料理や飲み物にすぐに使える点で、味と香りのフレッシュ感が違います。刃の部分にからみついたしょうがも、かき混ぜているうちにきれいに取れるので、むだがありません。シンプルなデザインは、そのまま食卓に出してもおしゃれです。

商品コード:51101-405
¥1,575（消費税込）
送料 ¥400

■サイズ（約）：長さ16.5×幅4㎝ ■重さ（約）:50g ■材質 :18-0ステンレス ■日本製 ■メーカー：オークス　＊『きょうの料理ビギナーズ』2011年1月号に掲載。

キャベツピーラー

キャベツのせん切りがおもしろいようにできるピーラー。くし刃が外側にカーブしているので、幅広の平らな面にも刃がしっかり食い込み、細かくフワフワのせん切りキャベツが簡単にできます。

商品コード:51011-403
¥1,890（消費税込）
送料 ¥400

■サイズ（約）：長さ20×幅9.2㎝ ■重さ：98g ■材質 :18-8ステンレス鋼、エラストマー樹脂 ■中国製 ■メーカー：レーベン販売　＊『きょうの料理』2011年11月号、『きょうの料理ビギナーズ』2010年11月号に掲載。

ガーリックツイスト

薄皮をむいたにんにくを入れて左右に回すだけ。特殊な構造の2枚の刃が、すばやくにんにくを刻みます。手やまな板ににんにくのにおいをつけずにみじん切りが可能！にんにく以外にもしょうがや粒こしょうにも使用できます。

商品コード:51011-404
¥2,730（消費税込）
送料 ¥400

■サイズ（約）：直径8.5×高さ5.6㎝ ■重さ:180g ■材質:ポリカーボネート ■特許取得番号：特許第4086847号 ■アメリカ製 ■メーカー：アークトレーディング（日本総代理店）　＊『きょうの料理』2011年11月号、『きょうの料理ビギナーズ』2010年11月号に掲載。

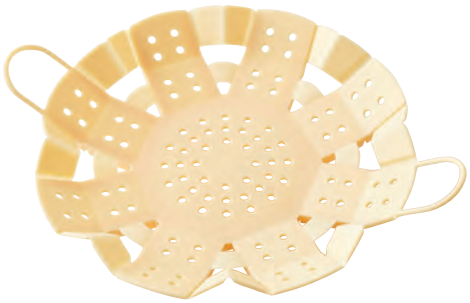
ぎんなん割りはさみ

指を痛めることなく、簡単にぎんなんの殻を割ることができます。付属のねじで、ぎんなんの大きさに合わせて調節も可能。

商品コード:50911-302
¥1,890（消費税込）
送料 ¥400

■サイズ（約）:全長15㎝ ■重さ（約）:135g ■材質:スチール・クロームメッキ・ビニールコーティング ■日本製 ■メーカー：諏訪田製作所　＊『きょうの料理』2011年11月号、『きょうの料理ビギナーズ』2009年11月号に掲載。

シリコンの蒸し皿



鍋やフライパンにセットするだけで蒸し料理が簡単に作れます！　シリコン製なので、汚れがつきにくく洗いやすいのもうれしい。熱い鍋から取り出すのに便利な取っ手付きです。

商品コード:51209-303

¥1,575（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：外径（取っ手込）30×高さ7cm ■重さ（約）：194g ■耐熱温度（約）：230℃ ■適応鍋サイズ：直径16～24cmの鍋 ■材質：シリコンゴム ■中国製 ■メーカー：貝印　※食器洗い乾燥機使用可。 ＊『きょうの料理』2012年9月号に掲載。

替刃付き ピーラーセット

ワンタッチで「スライス用」、「皮むき用」、「せん切り用」の3種類の刃に取り替えが可能な皮むき器。斜め刃を採用し、切り始めがスムーズなので、使いやすく便利です。サイドには芽取り、刃には安全キャップ付き。

商品コード:51104-346

¥3,150（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：幅8.5×奥行き18.5×高さ2cm ■重さ（約）：90g ■材質：ステンレス刃物鋼（刃）、18-8ステンレススチール（本体）、ABS 樹脂（ハンドル内部品） ■耐熱温度（約）：80℃ ■セット内容：本体（スライス用の刃が装着されています）、せん切り用替刃、皮むき用替刃 ■日本製 ■メーカー：貝印 ＊「NHK出版通信販売プラス3月　ロングセラーキッチングッズ特集2」に掲載。

調味料瓶

注ぎ口つきの便利な調味料瓶。密封できるのでにおいもれがなく、横に倒れても液だれしません。においうつりがしにくく、洗えるので衛生的です。材料を入れて瓶を振るだけで、ドレッシング作りもあっという間。注ぎ口は取り外せるので赤とうがらしや昆布なども入れられます。

商品コード:51208-404

¥1,050（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：直径7.8×高さ18.6cm ■重さ（約）:335g ■主要材質：ソーダライムガラス（本体）、ポリプロピレン（ふた）、シリコンゴム（注ぎ口）、18-8ステンレス（金具） ■日本製 ■メーカー：星硝　＊『きょうの料理ビギナーズ』2012年8月号、2013年7月号に掲載。

角形漬物器（2L・3L）

おもしのいらない便利な漬物容器。野菜を入れてふたをし、手動のねじ棒で好みの押し具合に調節できます。大きいほうは白菜や大根も漬けられる本格派。大小あれば下漬けを大きいほう、かさが減ってからの本漬けを小さいほうで、と使い分けられます。ハンドルの部分が出っ張らないので、積み重ねて使うこともできます。

商品コード:51211-301（2L）

¥1,890（消費税込）送料 ¥400

商品コード:51211-302（3L）

¥2,415（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：幅23.0×奥行き14.0×高さ13.3cm（2L）、幅24.8×奥行き18.9×高さ14.5cm（3L） ■重さ（約）:650g（2L）、930g（3L） ■材質：AS樹脂（本体）、ABS樹脂（ふた、フック、ハンドル）、ポリプロピレン（押し板）、18-8ステンレス（ばね） ■日本製 ■メーカー：和平フレイズ　＊『きょうの料理』2014年1月号に掲載。

電子塩分計

NEW デザインが変わって新登場！

「うす味」「ふつう味」「から味」の3段階で塩分濃度を表示。各段階ごとに色分けされ、うす味だったら「0.4～0.7%」のように塩分濃度の範囲が表示されるので、塩分摂取量を指導されている方にも使いやすくなっています。

商品コード:51403-311

¥5,250（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：長さ20.5×奥行き2.9×高さ1.8cm ■重さ（約）：40g（電池含） ■セット内容：本体・LR44タイプ電池・取扱説明書（保証書付き） ■電源：DC4.5VLR44タイプ電池3個使用 ■塩分濃度範囲：0.4～1.4%（0.4～0.7%、0.8～1.1%、1.2～1.4%～の3段階式） ■ベトナム製 ■メーカー：タニタ
※液体にのみ使用可。固体・固形物には対応していません。

抜き型5コセット

松・竹・梅・鶴・亀。ハレの日の料理を華やかに演出してくれる抜き型を集めました。素材は厚手のステンレスで、堅い根菜類もきれいに抜けます。毎日のおかずづくりにも便利。煮物などにあしらえば、いつもの料理がワンランクアップ！　忙しい朝のお弁当づくりにも重宝します。

商品コード:51212-403

¥2,100（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：幅4.3×高さ5.3cm（松）、幅4.6×高さ5.3cm（竹）、幅3.8×高さ5.3cm（梅）、幅6.3×高さ5.3cm（鶴）、幅4.5×高さ5.3cm（亀） ■重さ（約）：16g（松）、19g（竹）、18g（梅）、23g（鶴）、17g（亀） ■主要材質：18-8ステンレス ■日本製 ■メーカー：たかもり　＊『きょうの料理ビギナーズ』2012年12月号に掲載。

これですっきり！
キッチン周りの収納、掃除グッズ

クーラーバスケット

NEW 柄が新しくなりました！

内側がアルミ蒸着で、保冷効果のあるバスケット。軽量でふたがしまるので、買い物やピクニックだけでなく、室内で小物を整理したり持ち運んだりするのにも便利。今回はかわいらしいドットの新柄をご紹介します。

商品コード:51403-409
¥2,940（消費税込）
送料 ¥600

■サイズ（約）：幅48×奥行き29×高さ22㎝（ハンドル除く）■重さ（約）:580g ■耐荷重:8kg ■材質：コットン、アルミニウム、ポリウレタン ■中国製 ■メーカー:あまの
＊『人気商品ランキング特集2013春』に掲載。

レジ袋ストッカー

NEW リニューアルされました！

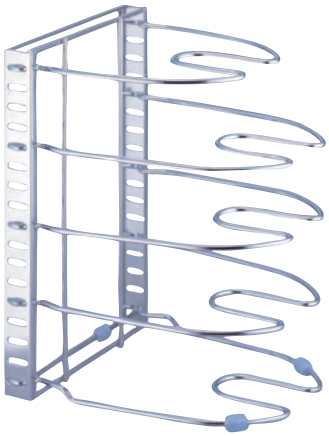
レジ袋やビニール袋をスマートに収納。上から入れて、正面からサッと取り出せます。レジのビニール袋が約30枚収納可能。壁にフックまたは粘着テープで接着できます。

商品コード:51403-408
¥1,890（消費税込）
送料 ¥600

■サイズ（約）：幅16.6×奥行き9.2×高さ39.5㎝ ■重さ（約）:600g ■材質：ステンレス、ポリプロピレン ■中国製 ■メーカー：マキノトレーディング　※据え置きの場合は、平らな場所に置いて使用してください。　※壁かけにする場合は、付属の木ネジで取りつけるか、裏の両面テープで貼り付けます。表面がもろい壁に取りつけると破損や落下の恐れがありますのでご注意ください。　＊『人気商品ランキング特集2013春』に掲載。

フライパン・鍋ラック

重ねてしまうと下のものが取り出しにくいフライパンや鍋、鍋ぶたを、5段のラックで使いやすくコンパクトに収納できます。縦置き、横置きいずれにも対応可能。



商品コード:51110-380
¥1,680（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）：幅23.5×奥行き27×高さ36.5㎝（縦置き時）■重さ（約）:760g ■材質：鉄・クロームメッキ ■日本製 ■メーカー：和平フレイズ　※簡易組み立て式。　＊『NHK出版通信販売プラス3月 ロングセラーキッチングッズ特集2』に掲載。

縦置き使用例

横置き使用例

水きりプレート（バスケット付き）

水がシンクに自然に流れ落ちるので、水捨ての手間がかからず清潔に使える水きりラック。約22㎝までの皿が立てられ、ワイヤーの間隔を狭くしているので、コップなどの細いものも安定よく置けます。箸などを入れるのに便利なスペースも。

商品コード:51104-359
¥4,980（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）：幅36.1×奥行き32×高さ13.1㎝（バスケット）、幅33×奥行き30×高さ2㎝（プレート）■重さ（約）:1.2kg ■材質：18-8ステンレス（バスケット・プレート）シリコンゴム（脚ゴム）■耐荷重（約）:9kg ■日本製 ■メーカー：オークス　＊『NHK出版 通販セレクション2011 Spring-vol.1』に掲載。

キッチンミニごみ箱

キッチンで邪魔にならない小さめのゴミ箱。流し台の上に置いて、調理中に出る生ゴミをポイポイとそのつど捨てれば、シンクや作業台はいつも清潔。ふたつきでにおいも気になりません。ふたを取り外して丸洗いもできます。

商品コード 51002-400[白]
商品コード 51002-401[黄緑]
各¥1,890(消費税込) 送料 ¥600

■サイズ(約):上径17.5(底径10)×高さ18.5cm ■重さ(約):260g ■容量(約):1.7ℓ ■材質:ポリプロピレン(本体)、ABS 樹脂(ふた) ■耐熱温度:80℃ ■オランダ製 ■輸入元:スペースジョイ ＊『きょうの料理ビギナーズ』2010年2月号、2011年11月号などにに掲載。

ダストボックス

移動がラクなキャスター付きで、丸洗いも可能。中にセットするゴミ袋を留める袋留めがついていて、大きなゴミ袋1枚でも、レジ袋2枚でもセットできます。

商品コード:51110-367[レギュラー・レッド]
商品コード:51110-368[レギュラー・ブラウン]
各¥3,990(消費税込) 送料 ¥600
商品コード:51303-410[ミニ・レッド]
商品コード:51303-411[ミニ・ブラウン]
各¥3,780(消費税込) 送料 ¥600

■サイズ(約):幅23.2×奥行き41.5×高さ55cm(レギュラー)、幅21×奥行き33×高さ47cm(ミニ) ■容量(約):33ℓ(レギュラー)、20ℓ(ミニ) ■重さ(約):2.1kg(レギュラー)、1.6kg(ミニ) ■材質:ポリプロピレン(本体・ふた・ミニの袋留め・キャスター)、ABS 樹脂(レギュラーの袋留め・ペダル・ロッド)、オレフィン系エラストマー、スチレン系エラストマー、ポリエチレン(キャスター外周・取っ手) ■日本製 ■メーカー:岩谷マテリアル ＊『人気商品ランキング特集2013春』に掲載。

ホウロウのたらい

真っ白なホウロウの取っ手付きたらい。直火にかけられるので、ふきんや食器類の煮沸消毒に便利です。ニットやおしゃれ着の手洗いなどにも、幅広く使えます。

商品コード:51211-458
¥4,410(消費税込) 送料 ¥600

■サイズ(約):幅42×奥行き40.5×高さ13.5cm ■重さ(約):1.45kg ■材質:ホウロウ用鋼板0.6mm(表面ホウロウ加工) ■容量(約):10ℓ ■日本製 ■メーカー:野田琺瑯 ※手作りのため、焼成時の隆起や点などがある場合がありますが、使用に支障はありません。 ※直火での使用は可能ですが、長時間の煮沸はお避けください。持ち手も熱くなります。やけどにご注意ください。※空炊きはしないでください。
※ IH 調理器は使用できません。 ＊『NHK出版 通販セレクション2012 秋冬 -vol.4』に掲載。

キッチンブラシ(3本セット)

優れた機能性と効果で、スウェーデン王室御用達に指定されたメーカーのブラシ。さまざまな食器に合いやすく、汚れがはねにくい構造です。リサイクルプラスチックを使用。生活研究家・消費生活アドバイザー、阿部絢子さんのおすすめアイテムです。

商品コード:51311-410
¥1,260(消費税込) 送料 ¥600

■セット内容:キッチンブラシ3本(赤・青・白) ■サイズ(約):長さ25cm ■材質:ポリプロピレン(本体)、ポリエステル(ブラシ) ■耐熱温度:124℃ ■スウェーデン製 ■取り扱い:アクセルジャパン※ブラシ部分は取り替えられます。 ※ホウロウ、ステンレス製品への使用可。 ※塩素系漂白剤の使用可。
＊『NHK出版 通販セレクション2013 秋冬 -vol.6』に掲載。

マイクロファイバークロス(2種類セット)

スウェーデンで業務用として開発されたクロス。洗剤は不要。から拭き、水を使うだけできれいにできます。環境への配慮がなされたアイテム。一度使ったら手放せません。生活研究家・消費生活アドバイザー、阿部絢子さんのおすすめアイテムです。

織り地のクロス。滑らかな表面で鏡、ガラス、ステンレスなどの磨き上げ、液晶画面のほこり取り、水あか取りに最適

編み地のクロス。凹凸があり吸着面積が広いので、水滴のふき取りや油はねのような頑固な汚れに

商品コード:51311-415
¥2,730(消費税込) 送料 ¥400

■セット内容:織り地のクロス(青)、編み地のクロス(グリーン)各1枚 ■サイズ(約):30×35cm ■材質:ポリエステル、ナイロン ■ポーランド製 ■取り扱い:イーオクト ※500回洗濯保証。洗濯機は95℃以下、乾燥機は55℃以下で使用してください。 ※柔軟剤、アイロンは使用しないでください。 ※塩素系漂白剤の使用は、色落ちする場合があります。 ＊『NHK出版 通販セレクション2013 秋冬 -vol.6』に掲載。

テキストもご利用ください！

すてきにハンドメイド
月刊　21日発売
定価600円　送料80円

ハンドメイドグッズ

キルト、刺しゅう、ソーイング、ニット…。
さまざまな“手作り”に役立つ便利なアイテムが勢ぞろい！

愛されるには訳がある！
ハンドメイドのプロ御用達のアイテム

キルト作家 斉藤謠子さん

ライトテーブル（マグネット付き）

アップリケや刺しゅうの図案を生地に写すときに使用。マグネットが付いているので、図案や生地などがしっかり押さえられます。少し傾斜があるので作業が楽！

商品コード:51009-003 **¥12,600**（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）：幅41.2×奥行き31.9×高さ35.9㎝ ■重さ（約）:2.2kg ■投影寸法：幅36.8×奥行き24.6㎝ ■光源 :10W 蛍光灯1本（取り替え可能）■定格電源：AC100V 50/60Hz ■日本製 ■取り扱い：キルトパーティ　※取扱説明書（保証書）付き。　＊『すてきにハンドメイド』2010年9月号、『人気商品ランキング特集2013春』などに掲載。

拡大鏡（ポーチケース付き）

老眼鏡に装着するタイプの拡大鏡です。簡単に装着でき、取りはずしも簡単。しかも軽く、片手でレンズを跳ねあげられるので、遠くを見ることも楽にできます。

商品コード:51008-003 **¥1,680**（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：縦5.5×横12×高さ3.5㎝ ■重さ（約）:16ｇ ■材質：アクリル（レンズ）■倍率 :1.5倍 ■中国製 ■取り扱い：キルトパーティ　＊『すてきにハンドメイド』2010年8月号、『人気商品ランキング特集2013春』に掲載。

さいとう・ようこ
キルト作家。スクールや通信講座で講師を務めるかたわら、テレビや雑誌などで作品を多数発表。独特な色使いはトープカラー（灰褐色）と呼ばれ、海外でも作品展や講習会を行うなど人気が高い。著書『斉藤謠子のふだんづかいの布バッグ』（NHK出版）ほか多数。

新刊

『斉藤謠子の愛しいキルト～北欧を旅して』
斉藤謠子 著

商品コード:0031195
定価 **¥1,995** 送料 ¥120
■AB 判並製 112ページ 型紙2枚
■ISBN978-4-14-031195-0

刺しゅう作家 大塚あや子さん

ルーラー（刺しゅう糸ホルダー）

刺しゅう糸をルーラーにセットすれば、糸を1本ずつ引き出せたり、残り糸もほつれないので便利。長さが測れる定規の目盛りもついています。

※刺しゅう糸は含まれません。

商品コード:51104-042 **¥1,260**（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：幅4×長さ16×厚さ0.3㎝、穴の大きさ直径1.5㎝ ■材質：メープル（楓）■アメリカ製 ■メーカー：スタジオ エクル　※手づくりのため、木目の出方や風合いが一枚一枚異なります。＊『すてきにハンドメイド』2010年7月号、『NHK出版 通販セレクション2011 Spring-vol. 1』に掲載。

カスタムコーダー

糸をよるための道具です。刺しゅう糸や毛糸、残った糸などをよって、おしゃれなひも（コーダー）が簡単に作れます。

商品コード:51204-005 **¥2,100**（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：全長13㎝、グリップの長さ 3.2㎝、グリップの太さ（最太部）5㎝ ■重さ:70ｇ ■材質：プラスチック（本体）、金属（針）使用書付き ■アメリカ製 ■取り扱い:スタジオ エクル　＊『すてきにハンドメイド』2012年4月号、『NHK出版 通販セレクション2013 春夏 -vol.5』に掲載。

おおつか・あやこ
刺しゅう作家。30年以上ものキャリアを持つ。作品を発表するほか、広告媒体用にアート作品としての刺しゅうも提供。海外での評価も高い。著書『大塚あや子の白糸刺しゅう～シュヴァルム・ドロンワーク・ラスキンレース・カサルグイディ・ヒーダボー』（NHK出版）ほか多数。

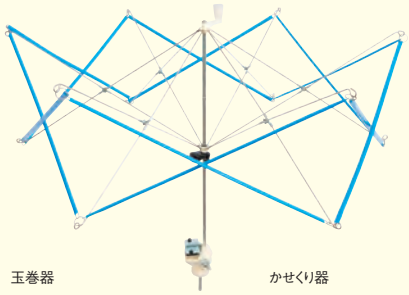
『大塚あや子の白糸刺しゅう
～シュヴァルム・ドロンワーク・ラスキンレース・カサルグイディ・ヒーダボー』
大塚あや子 著

商品コード:0031147
定価 **¥2,625** 送料 ¥120
■AB判並製 112ページ 型紙2枚
■ISBN978-4-14-031147-9

ニットデザイナー 村林和子さん

玉巻器とかせくり器セット

玉巻器



かせくり器

輸入糸はカセの状態のものが多く、それを玉巻きにするときに使います。毛糸や刺しゅう糸などどんなカセにも対応。

商品コード:51211-123 ¥7,560（消費税込） 送料 ¥600

■セット内容：玉巻器・かせくり器 各1個 ■サイズ（約）：幅11×奥行き11×高さ15㎝（土台からボビン受けまでの長さ）（玉巻器）、幅3㎝（締付金具）、長さ44㎝（閉じたときの長さ）（かせくり器）■重さ（約）:250g（玉巻器）、350g（かせくり器）■材質：プラスチック ADS（玉巻器）、鉄（金具）、ポリエステレン（かせくり器）、鉄（骨）■日本製 ■取り扱い：内藤商事 ＊『NHK出版 通販セレクション2012 秋冬 -vol.4』に掲載。

むらばやし・かずこ

ニットデザイナー。かぎ針編み、棒針編み、輪編みとも、繊細で愛らしいデザインと、絶妙な糸選びで人気が高い。著書『編みつなぐ花々 かわいくて編みやすい花モチーフ&エジング60』（NHK出版）ほか多数。

『編みつなぐ花々
かわいくて編みやすい花モチーフ&エジング60』
村林和子 著

商品コード:0031196
定価 ¥1,680
送料 ¥120
■AB判並製 80ページ ■ISBN978-4-14-031196-7

ソーイングデザイナー かわいきみ子さん

ルーペ付きアームライト

ルーペをのぞきながら両手が自由に使えるアームライト。スムーズに動き、角度調整も簡単です。

商品コード:51211-113 ¥5,800（消費税込） 送料 ¥600

■サイズ（約）：幅20×奥行き73×高さ50㎝（標準使用時・ルーペのふたを閉じた場合）、レンズ直径12.7㎝ ■重さ（約）:3.7kg ■材質：ガラスレンズ（レンズ）■定格電源：AC100V 50/60Hz ■消費電力 :22W ■コード長（約）:1.6m ■使用蛍光灯：FHC22ED ■点灯方法：インバーター方式 ■使用温度範囲 :5～40℃ ■倍率（約）:1.75倍 ■クランプの最大はさみ幅（約）:5.5㎝ ■中国製 ■メーカー：オーム電機 ※取扱説明書（保証書）付き。＊『NHK出版 通販セレクション2012 秋冬 -vol.4』に掲載。

かわい・きみこ

ソーイングデザイナー。小物からソーイングまで、幅広い分野で活躍。シンプルで上品な洋服や、暮らしに役立つおしゃれな小物作りに定評がある。著書『はじめてさんのソーイング』『はじめてでもやさしく作れる Aラインのワンピース』（NHK出版）ほか多数。

『はじめてさんのソーイング』
かわいきみ子 著

商品コード:6199173
定価 ¥1,365
送料 ¥120
■AB判並製 96ページ 型紙1枚 ■ISBN978-4-14-199173-1

キルト作家 黒羽志寿子さん

リッパー3枚組

切れ味抜群のリッパー。先端に糸を軽く引っかけるだけで、簡単に糸が切れます。また、ミシン目や布団側の縫い目のようなしっかりした縫い目をほどくのにも使えます。

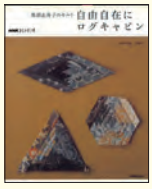
商品コード:51303-012 ¥1,575（消費税込） 送料 ¥400

■サイズ（約）：長さ9.4×幅0.7㎝ ■材質：亜鉛ダイカスト合金 ■日本製 ■取り扱い：nuno space 黒羽 ＊『すてきにハンドメイド』2009年6月号、『人気商品ランキング特集2013春』などに掲載。

くろは・しずこ

キルト作家。アメリカ滞在中にパッチワークに出会い、帰国後教室を開き、講師としてキルトの指導、普及に励む。藍染が中心の作品群は、独特の世界観を築き、国内外で高い評価を得る。著書『黒羽志寿子キルト 自由自在にログキャビン』（NHK出版）ほか多数。

『NHKおしゃれ工房 黒羽志寿子のキルト
自由自在にログキャビン』
黒羽志寿子 著



商品コード:0031155
定価 ¥1,680
送料 ¥120
■AB 判並製 112ページ 型紙1枚 ■ISBN978-4-14-031155-4

ちりめん手芸家 内藤乃武子さん

ピンセット2種セット

先細ピンセットは先が平らに細く尖っていて、長さもあり力を入れなくても綿を押し詰めることができ、扱いやすいので仕上がりが美しくなります。細ピンセットは握るところにすべり止めが付いているので、布などをしっかり押さえるだけでなく、布を表に返したり、糸くずを取るときにも便利。

商品コード:51211-119 ¥1,932（消費税込） 送料 ¥400

■セット内容：ピンセット 先細・細 各1本 ■サイズ（約）：長さ16.5㎝（先細ピンセット）、長さ11㎝（細ピンセット）■重さ（約）30g（先細ピンセット）、10g（細ピンセット）■材質：ステンレス（先細ピンセット）、ステンレス（細ピンセット）、滑り止め：エラストマー樹脂（滑り止め）■日本製 ■取り扱い：両岡健商店（先細ピンセット）■メーカー：林刃物（細ピンセット） ＊『NHK出版 通販セレクション2012 秋冬 -vol.4』に掲載。

ないとう・のぶこ

夫の母からちりめん手芸の手ほどきを受けて以来、ちりめんの持つ魅力にひかれ、製作をはじめる。教室や展示会を通して、日本の伝統的なちりめん細工の普及に取り組んでいる。著書『内藤乃武子のちりめんで作るつるし飾りと袋もの』（NHK出版）ほか多数。

『内藤乃武子のちりめんで作る
つるし飾りと袋もの』
内藤乃武子 著

商品コード:0031193
定価 ¥1,890
送料 ¥120
■AB判並製 96ページ 型紙2枚 ■ISBN978-4-14-031193-6

あると便利！
ハンドメイドがもっと好きになるグッズ

電子ミシン

シンプルなデザインとカンタンな操作機能付きのミシン。初心者の方にも安心してお使いいただけます。ホームソーイングに必要な付属品も充実！

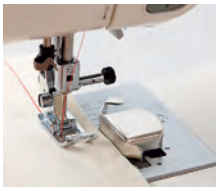
商品コード:51104-031

¥36,750（消費税込）送料無料

■セット内容：[付属品]電源コード、フットコントローラー、ワイドテーブル、ハードケース、針板ドライバー、ボビン3個、針、ブラシ、リッパー、ボタンホール押さえ、アタッチメント5種（標準押さえ、直線縫い押さえ、縁かがり押さえ、ファスナー押さえ、テフロン押さえ）、DVD、取扱説明書（保証書付き）、ベーシックガイド、保証書 ■サイズ（約）：幅38.2×奥行き17.5×高さ28.5㎝（本体） ■重さ（約）:5.5kg ■定格電源：AC100V 50/60Hz ■仕様：ステッチ種類11種／水平全回転カマ／自動糸調子／糸通し機能／6枚送り歯／針板目盛／フリーアーム／下糸巻き機能／スピード調整／スタート・ストップボタン ■台湾製 ■メーカー：ホビーラ ホビーレ ＊『NHK出版 通販セレクション2011 Spring-vol. 1』、『人気商品ランキング特集2013春』に掲載。

マグネット定規

ミシンで布を縫うとき、ちょっとした手加減で縫い目が曲がってしまったりします。そんなときに欠かせない便利な用具がこのマグネット定規。マグネットタイプなので、針板が金属製であればどんなミシンにも取りつけ可能。ソーイングデザイナー・かわいきみ子さんも愛用しています。



商品コード:51009-090

¥840（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：幅2.5×奥行き5×厚さ0.9㎝ ■重さ25g ■材質：ニッケルメッキ（外側）、マグネット（内側）、硬質ゴム（ゴムパッキン） ■日本製 ■メーカー：斉錨 ※針板が金属製でないミシン、金属部分が小さいミシンなどがありますのでお持ちのミシンをご確認下さい。
＊『すてきにハンドメイド』2010年9月号に掲載。

NEW 仮止めクリップ2種セット

合皮、革などまち針で留めにくい厚手の生地やファスナー、縁どりテープなどの仮止めに使います。布送りしやすいフラットな台座。2サイズがセットになっているので、用途で使い分けられます。

商品コード:51211-021

¥2,226（消費税込）送料 ¥400

■セット内容：ショートタイプ（グレー）30個、ロングタイプ（赤・ピンク）各4個 ■サイズ（約）：ショートタイプ :2.7㎝（挟める長さ1㎝）、ロングタイプ :5.6㎝（挟める長さ3㎝） ■材質：ポリカーボネート、ステンレス（ショートタイプ）／ポリカーボネート、鋼・ニッケルメッキ（ロングタイプ） ■日本製 ■メーカー：クロバー ＊『NHK出版 通販セレクション2012 秋冬 -vol.4』に掲載。

すっきり収納できるボビンラック

弾力のあるホルダーなので、出し入れが楽。ホルダーがボビンの糸端をつかむので、糸が絡み合いません。中心のジョイント部で、それぞれの段を付け外しすることができ、必要な部分だけ持ち運べて便利です。家庭用のボビン（半回転式・全回転式・モナミタイプ）であれば、どのタイプでも30個収納可能。

※ボビンは含まれません。

商品コード:51002-070

¥1,260（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：幅6.3×高さ9㎝ ■材質：エストラマー（ホルダー、スタンド） ■日本製 ■メーカー：クロバー
＊『おしゃれ工房』2010年9月号に掲載。

布切はさみ

手芸用に設計されたはさみなので、木綿やウール、切りにくい裏地などをスムーズに裁断でき、細かい切り込みや糸の始末なども難なくこなせます。持ち手の部分はプラスチックにゴムを混ぜた特殊な樹脂。手になじみ、軽くて、長時間使っていても手に負担がかかりません。ソーイングデザイナーのかわいきみ子さんも愛用しています。

商品コード:51004-042
¥4,305（消費税込） 送料 ¥600
■サイズ：全長23㎝（刃長9㎝）■重さ（約）:125g ■材質：ステンレス刃物鋼製（刃）、エラストマー樹脂（柄）■日本製 ■メーカー：庄三郎　※刃先は極めて鋭利になっていますので、取り扱いには十分ご注意ください。 *『すてきにハンドメイド』2010年4月号、『NHK出版 通販セレクション2012 秋冬 -vol.4』に掲載。

刺しゅう用はさみ

鳥をモチーフにしたデザインがユニークでかわいいはさみ。先端部分が鋭くなっていて、細かい作業に適しています。一本は持っていたい逸品!

初回限定30個

商品コード:51104-043
¥6,980（消費税込） 送料 ¥400
■サイズ（約）:全長10.5㎝（刃長3㎝）■材質:カーボンスチール・金メッキ加工（はさみ本体）■ドイツ製 ■メーカー:森平　※輸入品のため、初回限定30個を超えた場合、お届けには数か月かかります。
*『NHK出版 通販セレクション2011 Spring-vol. 1』に掲載。

プチはさみ（ストラップ付き）3個セット

ニット作家・広瀬光治さんも愛用している小さなはさみがリニューアル、3個セットで登場です。小さくてもよく切れるところは変わらず、糸やタグを切るなどちょっと切りたいときにとても便利。ストラップが付いているので、携帯電話やキーホルダーにもつけられます。

商品コード:51403-014
¥1,575（消費税込） 送料 ¥400
■セット内容:ブラック、ピンク、グリーン 各1個 ■サイズ（約）:全長4.5㎝（キャップ含む）■材質:ステンレススチール（ブレード）、ABS 樹脂（樹脂部）■日本製 ■メーカー:長谷川刃物　*『NHK出版 通販セレクション2011 秋冬 -vol.2』に掲載。

機能的ななら材の裁縫箱

国産のなら材を使用し、職人が一つ一つ作り上げた裁縫箱。伝統的な木工技術の「石畳組み接ぎ」で組まれています。デザインは北欧の伝統的な裁縫箱に習ったつくりで上段が左右に立体的に開き、全開にすればひと目で中を見渡せます。救急箱や身の回りの小物の収納としても重宝します。

※小物は含まれません。

商品コード:51403-012
¥14,910（消費税込） 送料 ¥600
■サイズ（約）:縦16×横30×高さ18.5㎝（持ち手含まず）■重さ（約）:1.75kg ■材質：主になら材 ■日本製 ■メーカー:倉敷意匠計画室　※天然木を使用しているため虎斑（トラフ）、木目、色の出方が異なります。 ※資材高騰のため、価格が変更になりました。 *『すてきにハンドメイド』2012年12月号、『人気商品ランキング特集2013春』に掲載。

指に装着するレンズ　約3倍

指先での細かい作業に最適。指に固定するスプリングとレンズに付いている部分がマグネット式なので、レンズの角度も自由に調節可能です。両手が使えるので作業がはかどります。

商品コード:51205-046
¥1,580（消費税込） 送料 ¥400
■サイズ（約）：直径5.5㎝（レンズ）■重さ（約）:30g ■倍率（約）:3倍 ■材質：アクリル（レンズ）、ABS 樹脂（台座）、バネ鋼・ニッケルメッキ（スプリング）■日本製 ■メーカー：東京セイル　*『すてきにハンドメイド』2012年11月号、『NHK出版 通販セレクション2012 春夏 -vol.3』に掲載。

ハンドメイドに欠かせない、
アイロン関連アイテムいろいろ

ミニスチームアイロン

小型にしてスチーム機能搭載のパワフルなミニスチームアイロン。ドライとスチームが切り替えられるので、さまざまな生地に使えます。電圧切り替えスイッチも付いていて海外でも使えます。

商品コード:51311-041［赤］
商品コード:51311-042［白］
各 ¥4,200（消費税込） 送料 ¥600

■サイズ（約）：幅13.5×奥行き7.6×高さ8㎝（ハンドルの高さ除く）■コード長（約）:1.7m ■重さ（約）:400ｇ ■定格電源：AC100-127V/220-240V 50/60Hz ■消費電力 :260-420W/343-408W ■注水量（約）:30cc ■機能：蒸気発生方法（滴下式）■安全装置：温度ヒューズ、サーモスタット■付属品：専用ポーチ、計量カップ、取扱説明書（保証書付き）■材質：ポリカーボネート（アイロン本体）、フッ素樹脂加工（かけ面・ソールプレート）■中国製 ■取り扱い：金亀糸業 ＊『NHK出版 通販セレクション2013 秋冬 -vol.6』に掲載。

NEW パッチワークこて（専用スタンド付き）

小さくて軽くて扱いやすい、細かい部分もしっかりプレスできます。手元で温度調節ができ、高温部分から手や指を守る安全カバーが付いているので安心して作業ができます。専用スタンド付き。

商品コード:51006-100
¥4,200（消費税込） 送料 ¥600

■サイズ（約）：長さ27.5㎝ ■コード長（約）:1.3m ■重さ（約）:173g（電源コード含む）■定格電源：AV100V 50/60Hz ■消費電力 :20W ■温度調節（約）：高温190～250℃、低温110～170℃ ■材質：ポリカーボネート（ハンドル・スタンド）、ステンレス（軸・スタンド）、真ちゅう（こて先）、ガラス繊維入りポリアミド（安全カバー）■中国製 ■メーカー：クロバー ＊『NHK出版 通販セレクション2013 秋冬 -vol.6』に掲載。

ポイントデコアイロン

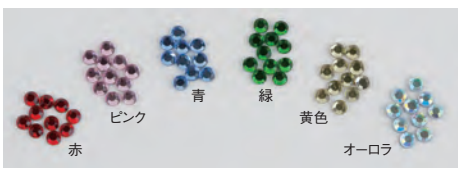
ラインストーンをTシャツやジーンズなど布地の好きなところに接着し楽しみましょう！ アイロンはコードレスなので作業しやすく、手元のスイッチで先端部を温めます。電池交換の時期をLED ランプがお知らせします。

商品コード:51110-046
¥2,625（消費税込） 送料 ¥400

■サイズ（約）：全長16.8㎝、グリップの太さ10.5㎝ ■重さ（約）:60g（電池は含まない）■仕様：電源：単3形アルカリ乾電池3本（別売）〈ニッケル水素充電池使用可能）、最高温度：約330℃、連続使用可能時間：約2時間 ■材質：真ちゅう、鋼（先端部、軸）、ポリカーボネート・エラストマー（本体）、ポリカーボネート（キャップ）■中国製 ■メーカー：クロバー ＊『NHK出版 通販セレクション2011 秋冬 -vol.2』に掲載。

ラインストーン6色セット

Tシャツやハンカチ、ジーンズなどにつけて楽しみましょう。カラフルな6色セットです。



商品コード:51110-047
¥1,890（消費税込） 送料 ¥400

■セット内容：ラインストーン6色（赤・ピンク・青・緑・黄色・オーロラ）各約100個入り ■サイズ（約）直径3㎜ ■材質：ガラス ■日本製 ■メーカー：クロバー ＊『NHK出版 通販セレクション2011 秋冬 -vol.2』に掲載。

人体型のアイロン台

NEW さらに使いやすくリニューアルしました!

人の胴体の形「トルソー」をかたどった人体型のアイロン台がリニューアルして再登場です。台に服がぴったりフィットし、アイロン掛けに最適！本体の内部が網目状になっているのでスチームの通りがよく、パリッときれいに仕上がります。使わないときはクローゼットにフックを掛け、収納できます。

商品コード:51403-013
¥4,410（消費税込） 送料 ¥600

■サイズ（約）：幅75×奥行き37×高さ23㎝ ■重さ（約）:2.1kg ■材質：綿・ポリエステル（表面布）、ポリエステル（クッション材）、スチール・粉体塗装（天板・脚部）■中国製 ■メーカー：山崎実業
＊『NHK出版 通販セレクション2013 春夏 -vol.5』に掲載。

ハンドメイド好きの方、必見！
収納などに役立つ雑貨いろいろ

眼鏡と時計の収納ケース

下段は引き出し、上段はガラスのふたになっています。2段で8つに仕切られた、眼鏡、時計用に作られた収納ケースは、刺しゅう糸や裁縫道具など、ハンドメイドグッズの収納にもぴったりです。

商品コード:51311-432
¥6,510（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）:幅27×奥行き17.8×高さ12.3㎝ ■重さ（約）:1kg ■材質:天然素材バンダン、合成皮革（本体外側）、スエード調フェルト（本体内側）、ガラス（ふた） ■フィリピン製 ■メーカー:サンワ
＊『NHK出版 通販セレクション2013 秋冬 -vol.6』に掲載。

卓上引き出し

ハンドメイドに使うさまざまな道具や材料をすっきり収納できます。キャンバス地の質感がインテリアになじみます。家事スペース、書斎、サイドボードの上などに散らばるメモや郵便物、文房具の収納にも。

引き出しの一つはセンターに仕切りがあります。前後を返せば、ベージュの引き出しに早変わり!

商品コード:51205-416［レッド］
商品コード:51205-417［ブラウン］
各 ¥3,780（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）:幅34×奥行き25.5×高さ15㎝ ■重さ（約）:2.2kg ■材質:ポリキャンバス ■フィリピン製 ■メーカー:サンワ ＊『NHK出版 通販セレクション2012 春夏 -vol.3』に掲載。

ロールクリーナーとスペアテープ

ハンドメイドの作業中は、糸くずなど意外とたくさんの小さなゴミが出ます。そんなゴミを取り除くのに最適な粘着クリーナー。コップのようなケース付きなので、作業台に置いても邪魔になりません。わずかに傾斜した扱いやすい形状。市販のテープも使用可能です。

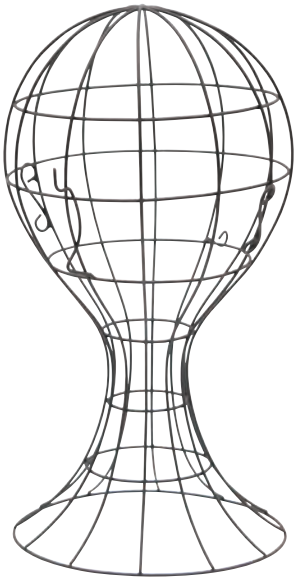
ホワイト　ブラウン　スペアテープ

商品コード:51311-417［ホワイト］
商品コード:51311-418［ブラウン］
各 ¥2,625（消費税込）送料 ¥600
商品コード:51311-419［スペアテープ 2本入り］
¥735（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）:口径9×高さ13㎝（コップケース）、長さ22×幅5.5㎝（クリーナー本体）、内径3.8×幅8㎝ 90周巻き（テープ） ■重さ（約）:260g（テープ含む）、87g（テープ） ■材質：ABS 樹脂（コップケース）、ナイロン（クリーナー本体）、天然木（グリップ）、紙、合成ゴム系粘着剤（テープ） ■日本製 ■メーカー：テラモト　※ロールクリーナーにはテープが1つ付いています。市販のテープを使用する場合はテープの芯の内径3.8㎝、テープ幅8㎝のものを使用してください。 ※フローリングやクッションフロアなどの平滑な面には使用できません。 ※絹、皮革、スパンコールや繊維の抜けやすい特殊な布地には使用しないでください。 ＊『NHK出版 通販セレクション2013 秋冬 -vol.6』に掲載。

アイアン帽子スタンド

帽子専用のスタンド。手作りした大切な帽子を型崩れさせることなく置いておけます。かぶって汗をかいた帽子に風を通すことができるのもポイント。ウィッグの保管にも使えます。



商品コード:51305-424
¥2,100（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）:直径17×高さ34㎝ ■重さ（約）:220g ■材質：アイアン ■フィリピン製 ■メーカー：サンワ　※帽子は付属していません。 ＊『NHK出版 通販セレクション2013 春夏 -vol.5』に掲載。

テキストもご利用ください！

趣味の園芸
月刊　21日発売
定価530円　送料80円

趣味の園芸 やさいの時間
月刊　21日発売
定価650円　送料80円

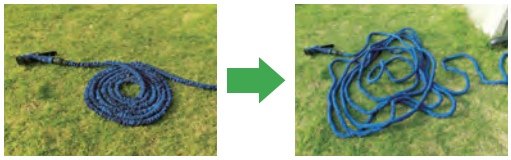
趣味の園芸ビギナーズ
季刊(3・6・9・12月)　21日発売
定価650円　送料80円

園芸グッズ

**園芸や野菜づくりを始めたら、道具にもこだわりたい！
すぐに使ってみたくなる、
便利で機能的なアイテムが勢ぞろいしました。**

園芸がもっと楽しくなる！
お役立ち便利グッズ

水を入れるとグングン伸びる!
散水を始めると伸びが止まり、散水しないと最大15mまで伸びます。



魔法のホース

水を入れるとグングン伸びる！散水を始めると伸びが止まり、散水しないと最大15mまで伸びます。水を抜けば元の長さに。軽量で場所を取らず、巻き取りの手間がいらないホースです。7つの散水パターンが選べるシャワーノズルつき。バラ育種家・木村卓功さんも愛用しているホースです。

商品コード:51305-511
¥5,980(消費税込) 送料 ¥600

■サイズ(約):ホース長5〜15m ■重さ(約):500ｇ ■材質:ABS 樹脂、ポリエステル繊維、ゴムチューブ ■主な付属品:シャワーノズル、蛇口用プラグ、蛇口用コネクター ■中国製 ■輸入元:タイショー産業　※一般的な戸外用の水道栓にはほぼ対応していますが、アンティーク蛇口、特殊な外国製品などの蛇口には接続できません。
＊『NHK出版 通販セレクション2013 春夏 -vol.5』、『趣味の園芸』2013年9月号などに掲載。

携帯端末から使い方動画が見られます。
※一部の機種では対応していない場合があります。

マジカルリーフ

1本で6役の不思議な道具。土すくい、草削り、草抜き、土づくり、溝づくり、水やり、とこれ1本でガーデニング作業を全部こなします。軽くて使いやすい超便利グッズ。

商品コード:51104-538
¥1,680(消費税込) 送料 ¥400

■サイズ(約):長さ29㎝ ■重さ(約):170ｇ ■材質:スチール・焼付塗装(本体)、天然木(柄) ■日本製 ■メーカー:キンボシ ＊『NHK出版 通販セレクション2011 Spring-vol. 1』、『人気商品ランキング特集2013春』に掲載。

根域制限ポット 3サイズセット

根の広がりを制限する不織布のポットは、樹木や果樹の植え替え、ハーブ類を育てるときなどに役立ちます。通気性・透水性に優れているので根の発育を促進し、根腐れが起こりにくく、地上でも地中でも使えます。細根発出タイプ。3サイズ各2枚をセットに。

商品コード:51002-501
¥2,200(消費税込) 送料 ¥400

■サイズ(約): 直径25×高さ24㎝(大)、直径21×高さ20cm(中)、直径18×高さ18㎝(小) ■材質:不織布 ■日本製 ■メーカー:谷口産業　＊『趣味の園芸』2011年9月号に掲載。

ジョウロ(6ℓ)

世界のロングセラー英国ホーズ社のジョウロ。「絹糸のような散水」と賞賛されるほどやわらかな水の出方が特徴です。給水口が高く設計されているのでジョウロを傾けても上から水がこぼれることがなく、種まきや小さな苗への水やりも安心。

広い場所には真ちゅうのハス口で、狭い場所には散水ノズルと、付け替えが可能

商品コード:51009-601
¥4,200(消費税込) 送料 ¥600

■サイズ(約): 全長66×幅20×高さ28㎝ ■重さ(約):650ｇ ■材質:ポリエチレン／真ちゅう(ハス口の表面) ■イギリス製 ■取り扱い:メイストーム　※付属のハス口と散水ノズルは、破損の原因になるので強く差し込まないでください ＊『趣味の園芸 やさいの時間』2010年9月号、『人気商品ランキング特集2013春』に掲載。

エバーグリーン柄

広げればシートに。車のトランクに敷くのがおすすめ。植木やぬれたものを積んでもトランクが汚れません

ひもを絞ってボックス状に。土と肥料を混ぜるなどの作業にぴったり。もっと絞ってバッグにすれば、苗木もそのまま運べます

シートにもバッグにもなるキャリアー

イングリッシュローズ柄

ローズスタイリスト・大野耕生さんのおすすめアイテム。広げればシート、ひもを絞って角を立ててコーナーを作れば土を入れて、地面を汚すことなく作業もできます。ひもをもっと絞ればバッグにも。多彩な使い方ができるキャリアーです。

商品コード:51311-510［イングリッシュローズ柄］
商品コード:51311-511［エバーグリーン柄］
各 ¥4,935（消費税込） 送料 ¥600

■サイズ（約）:100×100㎝ ■材質：ポリプロピレン、ポリエチレン混紡（本体）、ポリプロピレン（持ち手、ひも） ■中国製 ■取り扱い：エディ・ブロケード ＊『NHK出版 通販セレクション 2013 秋冬 -vol.6』に掲載。

ペットボトル専用 加圧式スプレーノズル＋ロングノズル

500㎖のペットボトルに装着して使うエコ商品。ペットボトルに装着し、ポンプで加圧するだけで、便利グッズに変身！ 水流調節ツマミでスプレーノズルはジェットからミストまで、ロングノズルはストレートからミストまで噴射が可能です。

先端のツマミで、それぞれ2種類の噴射ができます

商品コード:51303-611
¥1,082（消費税込） 送料 ¥400

■サイズ（約）：本体12.5㎝（スプレーノズル本体）、13.5㎝（スプレーノズルグリップ）、10㎝（ロングノズル本体）、14㎝（ノズル本体） ■重さ（約）：92g（スプレーノズル）、40g（ロングノズル） ■材質:ポリプロピレン、ポリエチレン、真ちゅう（クロームメッキ） ■中国製 ■メーカー：富士商 ＊『人気商品ランキング特集2013春』15ページに掲載。

土壌酸度計（DM-13）

石灰をまく量を知るためにも土壌酸度（pH）の測定は欠かせません。起電式で電池不要の土壌酸度計は、使用方法も簡単。十分に水をまいた土に直接さし込んで約30秒間、数回計測するだけです。

商品コード:50907-601
¥4,410（消費税込） 送料 ¥600

■サイズ（約）：幅4.7×奥行き4.7×高さ16㎝ ■重さ（約）:95ｇ ■測定範囲：pH4.0～7.0 ■材質：エオロシキ樹脂、亜鉛特殊合金 ■日本製 ■メーカー：竹村電機製作所 ※鶏ふん肥料をまいた土壌や、石の多い土壌での使用は適しません。 ※防水機能はないので、水洗いはできません。 ※土にさしたまま長時間放置しないでください。＊『趣味の園芸 やさいの時間』2012年9月号、『人気商品ランキング特集2013春』に掲載。

刃物お手入れセット

刃物に付着したヤニ、渋、接着剤などは、サビや切れ味劣化の原因。泡で汚れを包み込み、分解して取り去るスプレー「ヤニクリーン」で落としましょう。さらに、剪定バサミや園芸用刃物など、研ぎにくい形状の刃物の刃付けに便利な、超硬タングステンの「万能刃研ぎ」を1個ずつセットにしました。

商品コード:51308-503
¥3,020（消費税込） 送料 ¥600

［ヤニクリーン］■容量:300㎖ ■用途：各種刃物のヤニ除去 ■液性：アルカリ性 ■成分：界面活性剤、アルコール、その他 ■日本製 ■メーカー：ユーエム工業［万能刃研ぎ］■サイズ（約）：長さ12㎝ ■重さ（約）:40ｇ ■材質：超硬タングステン（研ぎ部）、ABS、ポリカーボネイト ■日本製 ■メーカー:サボテン ※刃物のお手入れ時には、ケガにご注意ください。 ※ヤニクリーンは、高圧ガスを使用した可燃性製品のため、火気と40℃以上の高温になるところには近づけないでください。 ※万能刃研ぎは、メッキ加工が施された刃物、ノコギリなどのギザ刃の刃物は研げません。 ＊『趣味の園芸』2013年8月号に掲載。

目的に合わせて使い分けて。
剪定グッズいろいろ

4ウェイ高枝切りバサミ

枝の剪定だけでなく、太い枝を切るのこぎり刃、果実を切ってつかむつかみ刃、スプレー缶をセットできるアタッチメント、がセットできます。肩掛けベルト付き。180～300cmまで7段階で長さが調節可能。

剪定刃

のこぎり刃使用例

つかみ刃

スプレー缶セット例

商品コード:51305-517
¥7,350（消費税込）送料 ¥800

■サイズ（約）:全長3m（柄・グリップの長さ18cm）、刃渡り6cm（剪定刃）、刃渡り21cm（のこぎり刃）、72～116cm（肩かけベルト）■重さ（約）:1.4kg（剪定刃使用時）■材質:アルミパイプ（本体）、SK-5刃物材（刃部）に高周波焼入れ ■主な付属品：つかみ刃、スプレー固定金具（大・小）、のこぎり刃、剪定のこぎり用ハンドル ■日本製 ■メーカー：ホシノ ＊『NHK出版 通販セレクション2013春夏 -vol.5』に掲載。

太枝切りバサミ

テコの力を利用したラチェット式の太枝切りバサミ。握る力の3～5倍の力が働いて、ハンドルを数回開閉するたびに刃が枝に食い込み、直径3.8cmまでの枝を楽に切ることができます。

商品コード:51311-529
¥5,800（消費税込）
送料 ¥600

■サイズ（約）: 全長42cm（刃渡り6cm）■重さ（約）:500g ■最大切断径（約）:3.8cm ■材質：フッ素樹脂加工鋼（刃）、グラスファイバー、エストラマー（柄）■台湾製 ■取り扱い:オリジナル ＊『NHK出版 通販セレクション2013 秋冬 -vol.6』に掲載。

剪定バサミ

プロ仕様の高級剪定バサミは、ハードクローム仕上げでサビやヤニの付着を抑え、二段刃付で切断力をアップ。鍛造刃で、鋭い切れ味と耐久性を兼ね備えています。

商品コード:50912-501
¥5,880（消費税込）
送料 ¥600

■サイズ（約）: 長さ20cm ■重さ（約）:240g ■最大切断径（約）:15mm ■材質：鋼（ハードクローム仕上げ）、スチール（ビニールコーティング）■日本製 ■メーカー：アルスコーポレーション ＊『趣味の園芸』2013年3月号、『人気商品ランキング特集2013春』などに掲載。

樹木の切り口保護材セット

根切りや剪定した切り口に塗ることで腐朽菌による病気や枯れから樹木を守ります。成分は煤、糊、キトサン、酢酸で樹木にも人にもやさしく安心。ボトルタイプは塗布しやすい刷毛つき。筆ペンタイプは細枝に最適です。

商品コード:51102-502
¥1,890（消費税込）送料 ¥400

■ボトル容量（約）:50mℓ ■筆ペンサイズ（約）:径13×182mm ■日本製 ■メーカー:墨雲堂
＊『趣味の園芸』2011年2月号、2012年4月号に掲載。

剪定用小型ノコギリ

ハサミでは切りにくい枝切りに最適。刃長9cmのコンパクトなサイズでも鋭い切れ味が特長。ワンタッチで開閉ができるので作業がスムーズなうえ、刃がしっかり固定されているので、安全に使用できます。

商品コード:51102-501
¥1,449（消費税込）
送料 ¥400

■サイズ（約）: 全長22cm ■重さ（約）:35g ■材質:高炭素刃物鋼 ■日本製 ■メーカー：アルスコーポレーション ＊『趣味の園芸』2012年4月号に掲載。

バラ愛好家必見!
バラの作業に便利なアイテムが集合

バラ用ガーデングローブ

鋭いとげのあるバラの手入れに適したグローブ。とげを通さず、ひじ近くまでの腕部分を守ってくれ安全に作業ができます。ハードなプロテクション機能を持ちながら、手触りは柔らかく指も手首も自由に曲げることができ、細かい作業も得意。通気性にも優れ洗うこともできます。

商品コード:51403-510[モス XS] 商品コード:51403-511[ルビー XS]
商品コード:51204-502[モス S] 商品コード:51110-517[ルビー S]
商品コード:51204-503[モス M] 商品コード:51204-505[ルビー M]
商品コード:51204-504[モス L] 商品コード:51204-506[ルビー L]

各 ¥3,980(消費税込) 送料 ¥400

■サイズ(約):全長38.5×手のひら周り20cm(XS)、全長39.5×手のひら周り21cm(S)、全長40.5×手のひら周り22cm(M)、全長41×手のひら周り23.5cm(L) ■材質:人工皮革 ■ベトナム ■メーカー:東和コーポレーション *『趣味の園芸』2012年4月号、『人気商品ランキング特集2013春』に掲載。

剪定バサミ

バラの育種家・河合伸志さん愛用の剪定バサミ。バラ専用ではありませんが、刃先が細くてとても作業しやすいというのがおすすめポイント。サビに強いステンレス刃物鋼。鋭利な刃先で、すべりにくく樹液がついても、かみ合います。軽量で長時間の作業でも疲れません。

商品コード:51403-512

¥1,479(消費税込) 送料 ¥400

■サイズ(約):全長17cm ■重さ(約):60g ■最大切断径(約):8mm ■材質:ステンレス鋼(刃)、ポリプロピレン(ハンドル) ■日本製 ■メーカー:高儀 *『趣味の園芸』2011年4月号、『NHK出版通販セレクション2011 Spring-vol. 1』に掲載。

バラ用プラスチック鉢

RHSJ(英国王立園芸協会日本支部)の推奨品に認定されたプラスチック鉢。深めの円筒形で根が張りやすく、移植もしやすいバラ作りに適したバラ専用鉢。上げ底構造 で害虫やコンクリートの熱などから根を守ります。また、傾斜のある排水穴と大きめの 通気孔が水の通りと風通しをよくし根腐れを防ぎます。

商品コード:51111-504[バラ鉢・ダークグリーン]
商品コード:51111-505[バラ鉢・ブラウン]

各 ¥735(消費税込) 送料 ¥600

■サイズ(約):直径24×高さ24cm ■重さ(約):360g ■材質:ポリプロピレン ■土容量:5.5ℓ ■日本製 ■メーカー:リッチェル

ガーデニンググラス

バラの作業はバラ柄のガーデニンググラスで! おしゃれなだけでなく、機能性もばっちり。目に悪影響を及ぼす紫外線対策として UV加工を施し、粉塵・花粉対策として顔面にフィットする防塵カバーで目を守ります。

商品コード:51205-555[レッド]
商品コード:51205-556[パープル]

各 ¥1,995(消費税込) 送料 ¥400

■サイズ(約):幅18.5×高さ4cm ■重さ(約):32g ■材質:ポリカーボネート ■可視光線透過率(約):90%(レッド)、33%(パープル) ■UV カット(約):99.99% ■台湾製 ■メーカー:みきかじや村 *『趣味の園芸』2012年5月号、『NHK出版 通販セレクション2012 春夏 -vol.3』に掲載。

趣味を楽しむグッズ

趣味があると、毎日はもっと楽しくなる！
家庭で気軽に始められるさまざまなアイテムを集めました。

自分のペースで続けたい！
家庭でできるトレーニンググッズ

ヨガストレッチマット

環境配慮型のエコ素材を採用したヨガストレッチマットです。収納、持ち運びに便利な専用のショルダーメッシュバッグ付き。ヨガで体のバランスを整えリラックスしましょう。

商品コード:51636-322［青］　商品コード:51636-323［ピンク］
各¥3,885（消費税込）送料 ¥600

初回限定各30個

■サイズ（約）:幅61×長さ173×厚さ0.4cm（メッシュバッグ収納時:直径11×長さ61cm）■重さ（約）:1kg（メッシュバッグ収納時）■主要素材：PER ■台湾製 ■メーカー：トーエイライト　※開封時に素材特有の臭いが感じられますが開封後2〜3日程度（時間が経つにつれ）で除々に薄くなります。　※お手入れはやわらかい布で水拭きし、汚れがひどい場合は中性洗剤を使用してください。洗濯機や乾燥機は使用しないでください。　※マットの製造工程上、広げたときに一部が浮くようなクセがある場合がありますが、使用上の問題はございません。　※初回数30個をご用意いたしました。それを超えた場合、予約注文をお受けしますが、輸入品のため、届けに1か月半程かかる場合があります。　＊『NHKまる得マガジン　心と体をほぐす　初めてのホットヨガ』、『NHKまる得マガジン　アンチエイジングを目指す！　寝て・座ってホットヨガ』に掲載。

テキストもご利用ください！

『NHKまる得マガジン　心と体をほぐす　初めてのホットヨガ』

1日5分、多忙な人でも手軽に習得！　暖かな室内で体の柔軟性を高め、しなやかなポーズと独特な呼吸法を行うホットヨガ。筋肉や内臓に適度な刺激を与え、体の調子を整えます。　講師:三和由香利

商品コード:68272-14
¥600（消費税込）送料 ¥80
■B5判並製 72ページ
■ISBN978-4-14-827214-7
※放送は終了しています。

『NHKまる得マガジン　アンチエイジングを目指す！　寝て・座ってホットヨガ』

ホットヨガのテキストの第二弾。ホットヨガで汗と共に老廃物を流すと、疲労回復や心を落ち着かせる効果が得られ、柔軟性もアップ。便秘や肩こりにも効果的です。　講師:三和由香利

商品コード:68272-15
¥600（消費税込）送料 ¥80
■B5判並製 72ページ
■ISBN978-4-14-827215-4
※放送は終了しています。

エクササイズボール

空気を入れたボールの上に座ると、バランスをとろうとして自然にインナーマッスルが鍛えられます。また、ボールを手で押す、脚で挟むなどのエクササイズをすれば無理なく筋肉を鍛えることも可能です。空気注入用ストローと栓が各2個ついています。

商品コード:51636-381［赤］　商品コード:51636-382［青］
商品コード:51636-383［黄］
各¥1,260（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：直径25cm ■重さ（約）:85g ■耐加重（約）:100kg ■材質：塩化ビニール■イタリア製■取り扱い:ギムニク　※ご使用の前に、添付の説明書を必ずお読みください。　※資材高騰のため、価格が変更になりました。　＊『NHKまる得マガジン　長寿スイッチでアンチエイジング』に掲載。

おうちエクササイズにはDVDが便利！

DVD

『NHKまる得マガジン　たった3分で若さ復活! これが正しいラジオ体操　DVD　NHKテレビ体操　座ってもできる　立ってもできる　ラジオ体操』

「いつまでも体操を続けられる」をコンセプトに、通常のラジオ体操はもちろん、立って体操をすることが困難な方やご高齢の方に向け、座ったままでも行えるラジオ体操も丁寧な解説付きで収録。　監修、体操指導:長野信一

商品コード:51636-377　**¥2,940（消費税込）送料 ¥400**
■仕様:本編37分／16:9／ステレオ／片面一層／カラー／チャプター付き／DVD1枚　■発行:NHKエンタープライズ

DVD

『NHKまる得マガジン　たった3分で若さ復活! これが正しいラジオ体操　DVD　NHKテレビ体操　1週間』

1日10分でできる体操プログラムを曜日ごとに分けて1週間分収録。「みんなの体操」と「ラジオ体操」のほか、曜日ごとに、「ラジオ体操」を効果的に行うためのポイントレッスンを、日替わりで紹介。　体操指導:長野信一、多胡 肇、西川佳克、岡本美佳

商品コード:51636-376　**¥2,940（消費税込）送料 ¥400**
■仕様:本編70分＋特典13分／16:9／モノラル／片面一層／カラー／チャプター付き／DVD1枚 ■特典映像:出演者プロフィール ■発行: NHKエンタープライズ

DVD

『NHKまる得マガジン　体の内から元気力アUP　体幹エクササイズ　DVD　体幹エクササイズ』

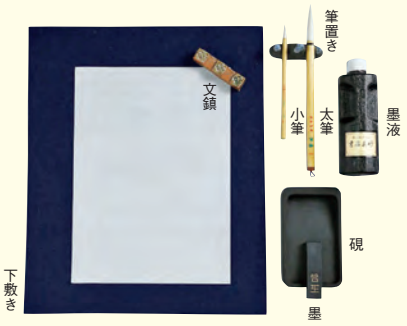
放送と同時に反響を呼んだ、「NHKまる得マガジン　体のうちから元気力 UP」の番組 DVD。丈夫な身体を保つために大切な筋肉は、正しい姿勢や歩き方を覚えるだけでも鍛えることが可能。その方法と、日ごろ気になる部分のエクササイズを紹介します。　講師:宮本英治　医学監修:岩間徹

商品コード:51636-732　**¥3,675（消費税込）送料 ¥400**
■仕様:本編69分＋特典4分／16:9LB ／カラー／チャプター付き／DVD1枚 ■特典映像:体幹のドローイン、イスに座って下半身を鍛える ■発行: NHKエンタープライズ

今日から気軽に始められる、書と写経グッズ

書道の基本セット

書家の石飛博光さんが選んだ、初級～中級者におすすめの道具一式です。これから書道を始める方にぴったりのセットです。



商品コード:51637-205　**¥9,912**（消費税込）送料 ¥600

■セット内容：[太筆 博真（中三号）]■サイズ（約）：軸長さ19.7㎝（穂丈5.8㎝）■毛質：馬毛、羊毛、ナイロン／[小筆 別製 写巻]■サイズ（約）：軸長さ15.5㎝（穂丈2.1㎝）■毛質：うさぎ毛／[墨 玉品（1.5丁型）]■サイズ（約）：2.3×8.7×1.1㎝■重さ（約）：26g ■材質：油煙、にかわ／ [墨液 書芸呉竹（濃墨）]■内容量：250㎖■材質：純油煙（にかわ系）／[硯（五三寸）]■サイズ（約）：15×8.9×2.3㎝■重さ（約）：600g■材質：黒色粘板岩／[半紙（100枚）]■サイズ（約）：33×24.2㎝■材質：木材パルプ／[下敷き]■サイズ（約）：37×45㎝■材質：ラシャ／[文鎮]■サイズ（約）：9×1.6×高さ1.8㎝■重さ（約）：50g■材質：陶器／[筆置き]■サイズ（約）：8×2.5×高さ4㎝■重さ（約）：76g■材質：陶器／ ■小筆、硯は中国で製造、日本で仕上げ。ほかはすべて日本製 ■取り扱い：宝研堂
※文鎮と筆置きは手づくり品のため、形やサイズが多少異なります。 *『NHK出版 通販セレクション2013 秋冬 -vol.6』に掲載。

太筆 博真（中三号）

石飛さんが原材料選びから肉の付け方、穂先の調子など細部まで監修した、オリジナルの兼毛筆です。穂先をすっきりと調整しているので先が効き、また、腰の粘りが良く、楷書、行書、草書いずれにも対応できます。

商品コード:51637-206
¥2,625（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：軸長さ19.7㎝（穂丈5.8㎝）■毛質：馬毛、羊毛、ナイロン ■日本製 ■メーカー：宝研堂 ※「書道の基本セット」の太筆と同じものです。 *『NHK出版 通販セレクション2013 秋冬 -vol.6』に掲載。

『NHK出版 DVD+BOOK DVDで学ぶ 石飛博光 書道の基本 下敷き手本付き』

今すぐ書道を始めたい方に、最適の一冊。DVDとテキストで書道の基本が確実に身につく画期的な実用書です。基本点描とその書き方、最も大切な書の学び方である古典の臨書が身につきます。ひらがなと漢字の基本点描は、なぞり書きできる下敷き手本付き。

書籍もご利用ください！

商品コード:00039-561
¥2,520（消費税込）送料 ¥120

■A4判並製 88ページ 別丁綴込み4ページ DVD 1枚（59分）■ISBN978-4-14-039561-5

小筆 別製 写巻

石飛さん愛用の小筆です。厳選された良質なうさぎ毛を使用し、丁寧に1本ずつ穂先を調整して仕上げました。手紙や写経など、幅広く使えます。

商品コード:51637-207
¥840（消費税込）送料 ¥400

■サイズ（約）：軸長さ15.5㎝（穂丈2.1㎝）■毛質：うさぎ毛 ■中国製、日本仕上げ ■メーカー：宝研堂 ※「書道の基本セット」の小筆と同じものです。
*『NHK出版 通販セレクション2013 秋冬 -vol.6』に掲載。

『NHKまる得マガジン ゼロから始める写経 写経具基本セット（ケース入り）』

初めて写経をされる方におすすめの基本セットです。写経に必要な道具を一式そろえました。

商品コード:51636-297　**¥3,675**（消費税込）送料 ¥600

■セット内容：[写経筆] 1本■サイズ（約）：軸長さ17.8㎝（穂丈2㎝）■毛質：白毛 [筆ペン毛筆] 1本 ■サイズ（約）：軸長さ15.3㎝（穂丈0.5㎝）■材質：水性顔料インキ（インクジェット紙対応）／[墨（1.0丁型）] 1丁 ■サイズ（約）：2×8×0.8㎝■重さ（約）：80g■材質：油煙墨／[硯（3.5度）] 1面 ■サイズ（約）：縦11×横4.5×高さ1㎝■重さ（約）：125g■材質：石／[用紙] 10枚 ■サイズ（約）：縦27×横46.5㎝ ■素材：楮紙／[お手本] 1枚／[罫線入り下敷き] 1枚／[写経のしおり] 1冊 ■すべて日本製■取り扱い：呉竹 *『NHK まる得マガジン ゼロから始める写経』に掲載。

写経用紙20枚×2袋

筆が滑りやすく、にじみが少なく墨ののりがよい楮紙を使用しています。

商品コード:51636-298
¥2,100（消費税込）送料 ¥600

■セット内容：写経用紙（折り目なし）20枚×2袋 ■サイズ（約）：縦27×横46.5㎝ ■素材：楮紙 ■日本製 ■取り扱い：呉竹 *『NHK まる得マガジン ゼロから始める写経』に掲載。

テキストもご利用ください！

『NHKまる得マガジン ゼロから始める写経』

「写経」が、いま静かなブーム。般若心経など3つの写経に、自宅で気軽にチャレンジできます。経の意味、筆使い、文字の書き方など初歩から丁寧に解説します。下敷き手本付き。　講師：利根川秀佳

商品コード:68272-08
¥600（消費税込）送料 ¥80

■B5判並製 72ページ 別丁綴込み（手本）
■ISBN978-4-14-827208-6
※放送は終了しています。

初心者もベテランも。
どんどん描きたくなる絵画グッズ

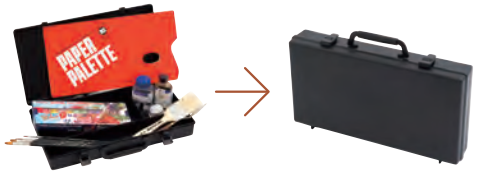
油絵 基本セット ベーシックタイプ

このセットに、キャンバスがあればすぐ描ける、基本的な画材をセットにしました。初心者でも使いやすい色を集めた、昔ながらの油絵具のセットです。パレットは、使った分を切り離せる便利な紙製タイプ。

商品コード:51637-177　**¥10,781**（消費税込）送料 ¥600

■セット内容：油絵具12色セット（各15mℓ／5号チューブ）／ペインティングオイル（55mℓ）／画筆クリーナー（100mℓ、低臭タイプ）／油つぼ（ステンレス製）／ペインティングナイフ（鉄製）／画筆（平筆4,8,10号／丸筆6号、豚毛）／地塗り刷毛（巾約4.8cm、豚毛）／ペーパーパレット（約15×30.5cm、30枚）／収納バッグ（外寸：約38.5×19×8cm、ストラップ付き、ナイロン製）■重さ（約）：1.17kg（セットで）■中国製（油つぼ・刷毛・バッグ）、日本製（その他すべて）■取り扱い：名村大成堂　※ ペインティングオイル、画筆クリーナーは石油系溶剤を含みます。また、可燃性のため取り扱いにはご注意ください。　＊『NHK 趣味Do楽　城戸真亜子の油絵って楽しい!』に掲載。

油絵 基本セット 水可溶性タイプ



石油系などの揮発性の溶剤の代わりに、水を使って描くこともできる、新素材の油絵具のセット。ペインティングオイルやクリーナーも専用のタイプなので、溶剤やニオイが気になる方におすすめです。

商品コード:51637-178　**¥12,390**（消費税込）送料 ¥600

■セット内容：油絵具12色セット（各15mℓ／5号チューブ、ホワイトのみ20mℓ／6号チューブ）／ペインティングオイル（55mℓ、低臭タイプ）／画筆クリーナー（100mℓ、低臭タイプ）／油つぼ（アルミ製）／ペインティングナイフ（ステンレス製）／画筆（平筆4,8,10号／丸筆6号、合成繊維・イタチ混毛）／地塗り刷毛（巾約5.1cm、豚毛）／ペーパーパレット（約36.5×19.2cm、30枚）／収納ボックス（外寸：約39×22.5×7cm、仕切り付き、樹脂製）■重さ（約）：1.7kg（セットで）■中国製（刷毛）、日本製（その他すべて）■取り扱い：ホルベイン画材　※通常の溶き油などと一緒に使うこともできますが、30%以上混ぜると、水では溶けなくなります。　※水で溶いて描く場合、鉄製のペインティングナイフや木製のパレットは使えません。　＊『NHK 趣味Do楽　城戸真亜子の油絵って楽しい!』に掲載。

キャンバス

均一な生地目の化繊生地を木枠に張ったキャンバスです。手ごろなF6号と、小さなF0号をご用意しました。

商品コード:51636-384［F0号×2枚］　**¥1,428**（消費税込）送料 ¥600

商品コード:51636-385［F6号×2枚］　**¥2,100**（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）：14×18cm、厚さ1.7cm（F0号）、31.8×41cm、厚さ1.7cm（F6号）■重さ（約）：90g（F0号）、270g（F6号）■材質：化繊生地（アクリル樹脂塗装）、桐 ■日本製 ■メーカー：ホルベイン画材 ※資材高騰のため、価格が変更になりました。　＊『NHK 趣味Do楽　城戸真亜子の油絵って楽しい!』に掲載。

折り畳みチェア

屋外での制作に便利な軽量の椅子は、座面の高さがあるので楽に座れます。折り畳むと、わずか1.9cmほどの厚さになります。

商品コード:51637-193

¥4,200（消費税込）送料 ¥600

■サイズ（約）：幅32×奥行き26×高さ38cm（使用時）、幅52.3×奥行き35.2×厚さ1.9cm（収納時）、縦25×横33cm（座面）■重さ（約）：560g ■材質：アルミ合金、ナイロン ■耐荷重（約）：100kg ■日本製 ■メーカー：文房堂　＊『NHK 趣味Do楽　城戸真亜子の油絵って楽しい!』に掲載。

テキストも
ご利用ください!

『NHK趣味Do楽
城戸真亜子の油絵って楽しい!』

油絵と聞くと、「なんだか難しそう」「面倒くさそう」というイメージをもつ人も多いもの。そんな方に楽しく気負わずに油絵を描き、その魅力を楽しむ方法を、城戸真亜子さんがわかりやすく紹介します。
講師: 城戸真亜子

商品コード:61897-66
¥1,050(消費税込)
送料 ¥80
■AB 判並製 112ページ
■ISBN978-4-14-189766-8
※放送は終了しています。

イーゼル

アルミ製のイーゼルは丈夫で持ち運びも簡単、屋外でも使えます。コンパクトに畳め、組み立てやすい設計で、安定感があります。最大でF30号(横)まで対応。

商品コード:51637-192
¥8,190(消費税込) 送料 ¥600
■サイズ(約):幅106×奥行き93×高さ167㎝(最大寸法)、長さ56×奥行き8×厚さ9㎝(収納時) ■重さ(約):1.05kg ■付属品:収納袋 ■日本製 ■メーカー:文房堂 *『NHK趣味Do楽 城戸真亜子の油絵って楽しい!』に掲載。

スケッチブックと水彩顔料インクペン 2サイズセット

片手で持って描ける便利なサイズのスケッチブックと輪郭を描いたり、物の凹凸や影の部分など細かいところを描くのに便利な水彩顔料インクペン0.5㎜と1.0㎜の2サイズをセットにしました。

商品コード:51636-306
¥1,680(消費税込) 送料 ¥400
■セット内容:スケッチブック 2冊、水彩顔料インクペン0.5㎜・1.0㎜ 各1本 ■サイズ(約):縦21.7×横27.2㎝ 24枚〈画用紙 厚口(中性紙)〉(スケッチブック)、芯の太さ:0.5㎜・1.0㎜ 全長14㎝、黒 各1本(水彩顔料インクペン) ■日本製 ■取り扱い:マルマン(スケッチブック)、バニーコルアート(水彩顔料インクペン) ※筆圧をかけ過ぎるとペン先が破損する場合があります。ご注意ください。 ※水彩顔料インクペンは、耐水性なので水に濡れてもにじみません。 *『NHK まる得マガジン ○△□ではじめる わたし流手描き絵ノート』に掲載。

テキストもご利用ください!

『NHKまる得マガジン
○△□ではじめるわたし流手描き絵ノート』

○△□で「絵が苦手」を楽しく克服! ○△□で描く簡単絵画テクニックを使って、「おいしかったあのレストラン」や「旅の思い出」など暮らしの中の自分だけの感動ポイントを絵で記録する"絵ノート"を始めましょう。「家計簿絵ノート」のつくり方も紹介します。
講師: おかだ美保

商品コード:68272-13
¥600(消費税込)
送料 ¥80
■B5判並製 72ページ
■ISBN978-4-14-827213-0
※放送は終了しています。

水彩色鉛筆12色セット

水彩色鉛筆は、顔料を水に溶かし成型剤で細く固めた芯です。描いたところを水で濡らすと顔料がにじみ、水彩画のような表現ができるのが特長です。初心者の方でも手軽に使え楽しめます。

商品コード:51636-307
¥2,520(消費税込)
送料 ¥400
■内容:12色(ディープカドミウム、オレンジクローム、ディープバーミリオン、クリムソンレーキ、インペリアルパープル、スペクトラムブルー、プルシアンブルー、ミネラルグリーン、グラスグリーン、ゴールデンブラウン、コパーピーチ、アイボリーブラック)各1本 ■サイズ(約):全長18㎝ ■イギリス製 ■取り扱い:バニーコルアート *『NHK まる得マガジン ○△□ではじめる わたし流手描き絵ノート』に掲載。

商品のお申し込み方法のご案内

1. 商品のご注文方法　ご注文は下記の方法から選べます。

電話

NHK出版お客様注文センター
TEL 0570-000-321（ナビダイヤル）
月～金曜日（祝日・年末年始を除く）9:30～17:30
※IP電話などで上記の番号につながらない場合は、
TEL 044-829-3650へおかけください。

インターネット

ホームページ
http://www.nhk-book.co.jp

FAX

FAX 044-811-9133
（24時間受付）

はがき

〒150-8081
NHK出版グッズ通販係

※ FAX、はがきでのご注文は、商品コード、商品名、個数、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、配達時間帯をご記入ください。また、代金引換をご希望の場合は、ご明記ください。

2. お支払い方法

商品代金合計3万円（消費税込）未満

●「代金払込」または「代金引換」がご利用いただけます。
●「代金引換」をご希望の方はご注文時に「代引き希望」とお知らせください。
●「代金払込」は、商品到着後14日以内に、同封の払込用紙（コンビニエンスストア、郵便局・ゆうちょ銀行で使えます）でお支払ください。
●「代金引換」は、送料のほかに「代引き手数料315円」がかかります。

商品代金合計3万円（消費税込）以上

●「代金引換」のみご利用いただけます。
●代金は商品と引き換えに、商品をお届けする配送業者にお支払いください。
●配送会社の領収書（送り状）は6か月間保管してください。
●送料は無料ですが、「代引き手数料525円」がかかります。
※過去に未払いや支払い遅延のある方、前回ご注文のお支払いがお済みでない方などは、小社の判断で、入金確認後の発送やお支払い方法の変更をさせていただく場合があります。

直送商品の場合

メーカーや取り扱い店から直送される商品は、「代金引換」はご利用いただけません。商品とは別に、「代金払込」の振込用紙をお送りします。

直送商品

3. 商品のお届け

●ご注文受け付け後、10日前後でお届けします
（ご注文多数の場合は、お時間をいただくこともあります）。
●2個以上の商品をお申し込みいただいた場合はお届けが別々になる場合があります。
●配達時間指定をお受けします（お届け日の指定はできません）。

指定なし　午前中　12～14時　14～16時　16～18時　18～20時　20～21時

4. 送料　まとめ買いがお得！　送料は1つ分だけ!!

●送料は、1回のご注文の中で、一番高い送料1つ分のみを申し受けます。
●商品をまとめてお届けできない場合でも、1つ分の送料です。
●商品代金合計3万円（消費税込）以上お買い上げの場合、送料は無料です。
※ただし、別途、「代引き手数料525円」がかかります。

5. 返品・交換の期限

●万が一、品違いや不良、破損などがあった場合は、商品到着後8日以内に、必ずお電話でご連絡ください（返送料は当社負担）。
●お客様のご都合による返品は、商品到着後8日以内に、必ずお電話でご連絡ください。返送料はお客様のご負担となります。
●使用された商品、到着後8日を経過した商品、お電話でご連絡をいただいていない商品などの返品はお受けできませんので、ご注意ください。

6. ご注意

●本誌（カタログ）掲載の写真と実際の商品の色などが多少異なる場合があります。
●手作り商品・自然素材のものはサイズ・色味などに差異があります。
●海外からのご注文はお受けできませんので、ご了承ください。
●販売期間中の商品が、品切れや仕様変更になる場合があります。ご了承ください。

7. お問い合わせ

●商品についてのご質問、お問い合わせは
NHK出版お客様注文センター　TEL 0570-000-321（ナビダイヤル）にお願いいたします。

8. 個人情報の取り扱いについて

●ご注文の際の個人情報は、商品の発送、お客様からのお問い合わせ対応、お支払い確認連絡、当社からのご案内（出版物、グッズ、イベントなど）をお送りするなどの目的以外では使用いたしません。なお、発送業務を代行するものに、発送目的に限り個人情報を提示することをあらかじめご了承ください。また、ダイレクトメールによるご案内を希望されない場合は、NHK出版お客様注文センター TEL 0570-000-321（ナビダイヤル）にご連絡ください。

お申込み期限

平成26年5月30日（金）まで

お申し込み期限が過ぎた商品でも在庫があるものに関しては、引き続き販売いたします。お電話でお問い合わせください。

※消費税率改定後の販売等について

平成26年4月1日より消費税率8%が適用されます。これに伴い、平成26年4月1日以降のご注文受け付けに関しましては、販売価格及び代引き手数料を8%の新税率で再計算させていただきます。

Staff ●アートディレクション：後藤直也（BPインディアン・サマー）　●デザイン：志村圭、成田圭一　●撮影：今清水隆宏、浮田輝雄、上林徳寛、木村拓（東京料理写真）、工藤雅夫、近藤誠、下瀬成美、白根正治、鈴木雅也、竹内章雄、成清徹也、野口健志、原ヒデトシ、本間伸彦、松島均、吉田篤史（メーカー提供画像以外）